

YOGA EVOLUTION FESTIVAL

Workshop di
**ASHTANGA e
HATHA YOGA**

**GALZIGNANO
TERME**

**21.22.23 giugno
2019**

Lezioni, conferenze, prove in acqua
termale, meditazione e musica nel
parco di Galzignano Terme

Con i maestri:
Marco Biagini, Giuliano Vecchiè

Tutte le informazioni su:
www.galzignanowellness.it



CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI
GALZIGNANO TERME


**GALZIGNANO
WELLNESS**
spa • beauty • medical

Modalità di partecipazione

Costi di iscrizione per la partecipazione

VENERDI 21 E SABATO 22 GIUGNO

1 giorno a persona euro 29,00 (21 o 22 giugno)

2 giorni a persona euro 49,00 (21 e 22 giugno)

3 giorni a persona euro 52,00 (21, 22 e 23 giugno)

DOMENICA 23 GIUGNO

Solo domenica a persona euro 5,00, parte del ricavato sarà devoluto ad Ass. Alice - Fiocco Lilla.

Termine iscrizioni entro Lunedì 17 giugno.

La manifestazione si svolgerà anche in caso di maltempo.

Modalità di pagamento

Bonifico Bancario segnando nella causale nome,

cognome, giornata prenotata a:

CODICE BIANCO NETWORK srlsb

Intesa San Paolo – Cassa di Risparmio di Forlì e della Romagna

Iban: IT95A0306923935100000001630

Per informazioni e prenotazioni

GALZIGNANO WELLNESS

Viale delle Terme 84 – Galzignano Terme PD

Tel. 049 0998476

info@galzignanowellness.it

PROGRAMMA

INSEGNANTE	ORARIO	SALA	LEZIONE	LIVELLO
VENERDI 21 giugno 2019				
MAESTRO G. VECCHIE'	9:30-12:00	SALA CORSI	ESERCIZI INTRODUTTIVI YOGA, YOGA ASHTANGA E YOGA CHIKITSA	TUTTI
S. GRAZIA	15:00-17:00	SALA CORSI	CONFERENZA YOGA	TUTTI
MAESTRO G. VECCHIE' S. GRAZIA, M. FAVA	17:00-18:00	SALA CORSI	MUSICA INDIANA MEDITAZIONE GUIDATA E MANTRA	TUTTI
SABATO 22 giugno 2019				
MAESTRO M. BIAGINI	9:30-12:00	SALA CORSI	NAULY, CONTRAZIONE VOLONTARIA DEGLI ADDOMINALI IN ASSENZA DI RESPIRO PRANAYAMA, ESERCIZI DI RESPIRAZIONE BREVE PREPARAZIONE ALLA PRATICA CON ALLUNGAMENTI IN ADHO MUKA SVANASANA ASHTANGA YOGA, PRATICA GUIDATA	TUTTI
MARGED TRUMPER	15:00-17:00	SALA CORSI	CONFERENZA YOGA	TUTTI
MAESTRO M. BIAGINI MARGED TRUMPER	17:00-18:00	SALA CORSI	MUSICA INDIANA, RILASSAMENTO GUIDATA	TUTTI
DOMENICA 23 giugno 2019				
M. STELLIN	9:30-10:30	PISCINA	PILATES IN ACQUA	TUTTI
M. STELLIN	10:30-11:30	PISCINA	WYOGA	TUTTI
DILETTA	9:30-10:30	SALA CORSI	POSTURALE	TUTTI
ALESSANDRA	10:30-11:30	SALA CORSI	HATHA YOGA	TUTTI